

PROGRAM LOTOWY AIDI GIRL POWER

Praktyczne wskazówki stosowania karmy oraz systemu GIRL POWER

Aidi Girl Power to mieszanka specjalnie opracowana pod kątem samiczek lotowanych co tydzień. Wiadomym jest, że samice w całkiem inny sposób radzą sobie z "dystrybucją tłuszczem" niż samce; dlatego też nasiona, które są źródłem białka, tłuszczy i węglowodanów zostały dobrane w taki sposób, by samice podczas co tygodniowego 2-3 dniowego transportu miały wystarczająco dużo energii na efektywny powrót. Ważnym jest, by samice były karmione odpowiednio; to znaczy, by zjadały z karmika niemal wszystko. W koncepcji AIDI loty można wykonać na systemie 3-fazowym **AIDI Mix 1-2 oraz 3** lub w systemie AIDI Girl Power przy wsparciu **AIDI Mix 1**.

W przypadku, gdyby samice musiały tydzień pauzować należy im wtedy podać **AIDI Winter/Rust lub AIDI Mix 1**.

GRAFIK NA SPRINT:1 DO MAKSYMUM 2 GODZINY LOTU. ROCZNE ORAZ STARSZE SAMICE

1-2 godzin lotu	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota koszowanie	Niedziela powrót
Karma rano	Mix 1	Mix 1	Mix 1	Mix 1	½ Mix 1 ½ Girl Power	SPEEDY SPRINT	Mix 1
Na karmę				Chelat 5ml/kg 1-2 x w miesiącu			
Do wody	AIDI Health Elixir	AIDI Health Elixir	Woda	Woda	PRO BACTERIAL	Woda	Woda
Karma wieczorem	Mix 1	Mix 1	Mix 1	Mix 1	Mix 1	SPEEDY SPRINT	Mix 1
Na karmę				KRILL OIL	KRILL OIL		
				AIDI Probiotica Plus	AIDI Carbo Boost		
Do wody	AIDI Health Elixir	AIDI Health Elixir	Woda	Woda	Woda	Woda	AIDI Health Elixir
Osobno	AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Calcium Forte	AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Condition Plus Minerals		AIDI Condition Plus Minerals

GRAFIK NA SPRINT: 2 DO MAKSYMUM 4 GODZIN LOTU. ROCZNE ORAZ STARSZE SAMICE

2-4 godzin lotu	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota koszowanie	Niedziela powrót
Karma rano	Mix 1	Mix 1	Mix 1	½ Mix 1 ½ Girl Power	½ Mix 1 ½ Girl Power	SPEEDY SPRINT	½ Mix 1 ½ Girl Power
Na karmę							
Do wody	AIDI Health Elixir	AIDI Health Elixir	Woda	Woda	PRO BACTERIAL	Woda	Woda
Karma wieczorem	Mix 1	Mix 1	Mix 1	½ Mix 1 ½ Girl Power	½ Mix 1 ½ Girl Power	SPEEDY SPRINT	Mix 1
Na karmę				Aidi Chelats KRILL OIL	KRILL OIL		
				AIDI Probiotica Plus	AIDI Carbo Boost		
Do wody	AIDI Health Elixir	AIDI Health Elixir	Woda	Woda	Woda	Woda	AIDI Health Elixir
Osobno	AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Calcium Forte	AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Condition Plus Minerals		AIDI Condition Plus Minerals

PROGRAM LOTOWY AIDI GIRL POWER

GRAFIK NA ŚREDNI DYSTANS: 4 DO MAKSYMUM 6 GODZIN LOTU. ROCZNE ORAZ STARSZE SAMICE 1 NOC W KOSZU

4-6 godzin lotu	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota <i>koszowanie</i>	Niedziela <i>powrót</i>
Karma rano	Mix 1	Mix 1	Mix 1	Mix 1	Girl Power	Girl Power	Girl Power
Na karmę							
Do wody	Water	AIDI Health Elixir	AIDI Health Elixir	Woda	PRO BACTERIAL	Woda	AIDI Recup Fast
Karma wieczorem	Mix 1	Mix 1	Mix 1	½ Mix 1 ½ Girl Power	Girl Power	SPEEDY SPRINT	Girl Power
Na karmę				Aidi Chelats	AIDI Omega Plus Olive		AIDI Omega Plus Olive
				AIDI Probiotica Plus	AIDI Carbo Boost		AIDI Probiotica Plus
Do wody	AIDI Health Elixir	AIDI Health Elixir	AIDI Health Elixir	Woda	Woda	Woda	Woda
Osobno	AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Calcium Forte	AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Condition Plus Minerals		AIDI Condition Plus Minerals

- Po trudnym locie można w celu szybszej regeneracji wraz z **AIDI Recup Fast** podać w wodzie **AIDI Condition Booster**, co znacznie przyspieszy ich powrót do dobrej kondycji.

Grafik na średni i daleki dystans: 6 do 10 godzin lotu. 2 noce w koszu, lot co tydzień.

- Jeśli nadchodzący lot może być trudny, to w środę wieczorem należy do wody dodać **AIDI Condition Booster**
- Jeśli jest taka możliwość, to na loty trudne gołębie można karmić 3 x dziennie, można również stosować **AIDI Snoepmix (drobne nasionka)** oraz orzeszki ziemne po treningu lub oblocie gołębi.
- AIDI Omega Plus Oil** używamy "oszczędnie"; lepiej więcej niż dwa razy w tygodniu, ale mniejsze porcje jak np łyżeczka do herbaty.
- Bardzo ważne, by nasze suplementy stosować z umiarem! Są to dodatki wysokiej jakości, i "za dużo" zdecydowanie nie jest dobre!**

6 - 10 godzin lotu	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek <i>koszowanie</i>	Piątek	Sobota <i>powrót</i>	Niedziela
Karma rano	Girl Power	Girl Power	Girl Power	Girl Power		Girl Power	Girl Power
Na karmę						AIDI Omega Plus Olive AIDI Proteine Boost	AIDI Omega Plus Olive AIDI Probiotica Plus
Do wody	AIDI Health Elixir	AIDI Health Elixir	PRO BACTERIAL	Woda		AIDI Recup Fast	Woda
Do wody						AIDI Condition Booster	
Karma wieczorem	Girl Power	Girl Power	Girl Power	Girl Power		Girl Power	Girl Power
Na karmę	AIDI Omega Plus Olive	AIDI Omega Plus Olive	AIDI Plus Olive AIDI Chelats			AIDI Omega Plus Olive AIDI Proteine Boost	AIDI Omega Plus Olive
		AIDI Probiotica Plus	AIDI Carbo Boost				
Do wody	AIDI Health Elixir	Woda	Woda	Woda		Woda	AIDI Health Elixir
Osobno	AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Calcium Forte	AIDI Condition Plus Minerals			AIDI Condition Plus Minerals	AIDI Condition Plus Minerals